



PARTAGEONS | SHARE THE
L'ESPOIR | WARMTH

PARTAGEONS L'ESPOIR

INFOLETTRE

Automne 2020



Cette année, trouver des façons de célébrer avec ses proches durant la période des Fêtes de fin d'année ne sera pas facile, mais pour beaucoup de personnes, il sera encore plus difficile de mettre de la nourriture sur la table.

Ensemble, nous pouvons continuer d'aider les Montréalais et les jeunes les plus vulnérables pendant cette période sans précédent.

À NOTRE BANQUE ALIMENTAIRE

 **30%**

des gens que nous servons sont des enfants et des adolescents.

DEPUIS MARS, NOTRE BANQUE ALIMENTAIRE A :

Distribué plus de 7 000 paniers alimentaires aux résidents des arrondissements du Sud-Ouest et de Verdun.

Accueilli près de 3 000 nouveaux membres (une augmentation de 50%) qui n'avaient jamais utilisé ce genre de service auparavant.

Grâce à l'aide de donateurs comme vous, nous pourrions faire en sorte que chaque famille ait assez à manger pendant la période des Fêtes. En faisant un don à notre banque alimentaire aujourd'hui, vous nous aidez à recueillir suffisamment d'argent pour fournir 3 000 paniers alimentaires.



OBJECTIF : FOURNIR 3 000 PANIERS ALIMENTAIRES



25\$

c'est le coût d'un

panier alimentaire. Il contient assez de nourriture pour fournir trois repas par jour à une personne, pendant une semaine.



50\$

c'est le coût d'un

panier alimentaire familial. Il contient assez de nourriture pour fournir trois repas par jour à une famille de quatre personnes, pendant une semaine.



FAIRE DON D'UN PANIER ALIMENTAIRE › Retournez la carte de don ci-jointe par la poste.
Faites un don en ligne à partageonslespoir.ca/panier-alimentaire

« J'ai adoré jouer dans le parc avec tout le monde, et les cours en ligne m'ont permis de pratiquer pendant tout l'été. »

CELYA
Participante du programme de musique



ADAPTATION CONSTANTE... À UNE NOUVELLE RÉALITÉ CHANGEANTE

Bien que le virus n'affecte pas gravement la santé physique des enfants, il a d'importantes répercussions sur leur santé mentale. Avec l'aide de donateurs comme vous, nous pouvons continuer à offrir un apprentissage sécuritaire en personne et en ligne, et trouver des moyens créatifs d'assurer le soutien nécessaire pour aider les jeunes à mieux faire face au stress et à l'anxiété.

- **Nos cours de musique** ont été donnés virtuellement au printemps et à l'été, et ils se sont terminés par une répétition générale dans le parc, les élèves distancés de façon sécuritaire! L'apprentissage en personne a repris à l'automne et nos musiciens s'entraînent pour le concert des Fêtes, que vous pourrez regarder dans le confort de votre salon.
- De nombreux jeunes ont participé au projet **Reporters à vélo** et ont passé l'été à faire le tour de leur quartier pour faire des reportages. Vous pouvez écouter leur podcast *Les Chroniques du Coeur de la Pointe* sur Spotify.
- Depuis l'automne, **nos jeunes chefs** en herbe sont de retour dans la cuisine virtuelle de Partageons l'Espoir pour participer aux ateliers Boîtes à Lunch en ligne, et ainsi apprendre à concocter d'excellentes recettes!

FAIRE UN DON À NOS PROGRAMMES JEUNESSE › Retournez la carte de don ci-jointe par la poste.
Faites un don en ligne à partageonslespoir.ca/faire-un-don