



PARTAGEONS  
l'espoir



SHARE  
the warmth

Semer l'espoir et le rêve

Awakening hopes and dreams

### OUVERTURE DE LA NOUVELLE TERRASSE



Grâce à nos donateurs, nous avons pu rénover nos fondations cet été et en profiter pour aménager une nouvelle terrasse sur la rue Fortune. Cette terrasse sert de lieu de rencontre pour les membres qui peuvent s'y procurer un repas pour aussi peu que 2 \$.



Les membres sont les usagers de la banque alimentaire ou les participants aux programmes de formation à l'emploi ou jeunesse. Les non-membres peuvent manger un repas complet pour 4 \$. Venez faire un tour et profiter d'un bon repas végétarien de 11h30 à 14h00 tous les jours de la semaine ou d'un brunch de 10h00 à 14h00 les samedis.

### CUISINES COLLECTIVES

Les ateliers de cuisine offerts à Partageons l'espoir servent autant aux adultes qu'aux jeunes. Des ateliers amusants et éducatifs sont offerts chaque semaine pour une quinzaine d'adultes et une trentaine d'enfants âgés entre 6 et 13 ans. Ces derniers aiment beaucoup les repas en famille qu'ils préparent une fois par mois pour démontrer ce qu'ils ont appris. Ils sont toujours fiers d'inviter leurs parents à ces soirées festives.



### BANQUE ALIMENTAIRE

De plus en plus de gens se tournent vers la banque alimentaire pour assurer leur survie. En effet, dans les dernières années, nous avons noté une augmentation d'usage à tous les ans. Ce qui est encore plus alarmant est que le taux de jeunes de moins de 18 ans qui doivent manger à partir des boîtes de denrées que nous distribuons est passé à 29 % de 24 % l'an dernier. Ces 408 chefs de famille qui ont eu recours à la banque alimentaire se tournent vers nous quand ils ne trouvent pas d'autres moyens de nourrir leurs familles.

### Vivons le PARTAGE

Un souper convivial et un encan silencieux en appui aux programmes de Partageons l'espoir aura lieu le 5 novembre prochain. Venez savourer un repas chaleureux et faites partie de la communauté de Partageons l'espoir. Achetez vos billets <http://partageonslespoir.ca/evenements/vivons-le-partage/> ou en téléphonant à Katina Vanasse au poste 222.

### CONCERT bénéfice

Achetez vos billets aujourd'hui pour ce concert unique et encourager les jeunes qui apprennent la musique à Partageons l'espoir. Les guitaristes de FORESTARE s'en donneront à coeur joie le 22 octobre prochain à la salle de concert du Conservatoire. Billets en vente sur [www.admission.ca](http://www.admission.ca)



« Vivons le Partage » un souper et encan silencieux  
Jeudi, le 5 novembre 2015 à 18h00







PARTAGEONS  
l'espoir



SHARE  
the warmth

Semer l'espoir et le rêve

Awakening hopes and dreams

### NEW CAFÉ TERRACE



Thanks to our donors, we were able to make needed repairs to the foundation on Fortune street this summer, while taking the opportunity to add a terrace to our Community Café. The terrace is a great meeting place for community members to buy a meal for as little as \$2.

Members are food bank users or youth program participants. Residents who are not members can eat a complete meal for \$4. Why not come for a visit and try a delicious vegetarian meal between 11:30 a.m. and 2 p.m. weekdays, and brunch from 10 a.m. to 2 p.m. on Saturdays?

### COOKING WORKSHOPS

Share the Warmth offers cooking workshops for both children and adults. These fun and educational workshops teach cooking skills to a dozen adults and thirty children each week. Children between the ages of 6 and 13 enjoy learning recipes of all kinds and especially enjoy showcasing what they have learned during monthly Family Dinners when they welcome and serve family members.



### FOOD BANK

More and more people are turning to Share the Warmth's food bank to make sure they have enough food for their families. Every year the number of people who resort to food banks is growing. What is even more alarming is that 29 % of those who rely on the food we distribute through the food bank are under the age of 18, up from 24 % last year. Overall, there were 408 families who relied on Share the Warmth for food last year because they had nowhere else to turn.

### SHARE THE SPIRIT

We hope you will join us for this wonderful annual dinner and silent auction in support of Share the Warmth programs. Enjoy the delicious meal prepared by volunteers and share in the spirit of this great fundraising evening. Tickets can be purchased at <http://sharethewarmth.ca/events/share-the-spirit/> or through our website or by calling Katina at extension 222.



" Share the Spirit " Dinner and Silent Auction  
Thursday, November 5<sup>th</sup>, 2015 at 6:00 pm



### BENEFIT CONCERT

Buy your tickets today for this unique concert and support our youth who participate in Share the Warmth's music programs. FORESTARE guitarists will be performing at the Conservatory Concert Hall on October 22<sup>nd</sup> to support our youth. Tickets are on sale through [www.admission.ca](http://www.admission.ca)

