



PARTAGEONS
L'ESPOIR

Un milieu de vie dynamique
et inclusif pour l'ensemble
de la communauté

Rapport annuel 2018-2019

MISSION

Notre mission est de semer l'espoir et le rêve dans la communauté par le biais de programmes de qualité visant l'épanouissement et la réussite des jeunes, l'accès à une alimentation saine et à la santé pour tous et le développement de l'employabilité.

VISION

Inspiré par la vision d'une communauté dynamique où chacun a la possibilité et les moyens de réaliser ses rêves, Partageons l'espoir vise :

- La sécurité alimentaire pour tous, avec une attention particulière aux besoins des enfants en âge scolaire
Pour que l'on puisse tous manger
- L'épanouissement et la réussite des jeunes
Pour que l'on puisse tous apprendre et grandir
- Le développement de l'employabilité par des stages de formation et de préparation à l'emploi
Pour que l'on puisse tous travailler

TABLE DES MATIÈRES

Notre mission, notre vision et nos priorités	1
Portrait de Pointe-Saint-Charles	5
Pour que l'on puisse tous manger	6
Pour que l'on puisse tous grandir et apprendre	13
Pour que l'on puisse tous travailler	18
Collectes de fonds et événements spéciaux	21
États financiers	23
L'équipe et le conseil d'administration	24
Merci aux donateurs	

UN MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE ET DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Maintenant que cinq années de rénovations sont derrière nous, Partageons l'espoir a amorcé ce printemps une importante planification stratégique de l'organisme. La rénovation de notre édifice nous a dotés d'un espace plus sécuritaire, fonctionnel et accueillant afin d'offrir nos services pour des années à venir. Toutefois, l'impact de ces travaux et leur coût furent lourds à porter. Il est désormais important que le conseil d'administration et la direction, de même que le personnel et nos membres fassent le point pour bien planifier l'avenir afin de répondre efficacement aux besoins de notre communauté.

Le processus de planification stratégique a débuté par une évaluation externe réalisée par une consultante qui a rencontré nos membres, nos partenaires communautaires et gouvernementaux ainsi que nos donateurs. Cette évaluation révèle que Partageons l'espoir est reconnu pour la qualité de ses programmes et l'impact positif de ses services dans la collectivité. Nous sommes également reconnus pour notre sens de l'entrepreneuriat social et nos interventions.

Par la même occasion, cette étude nous a permis de constater que des perceptions erronées circulaient à propos de notre capacité de financement. La quantité et la qualité de nos services laissent croire à certains que Partageons l'espoir est apte à obtenir aisément le financement nécessaire pour offrir tous ces services. En fait, Partageons l'espoir reçoit un soutien minimal du gouvernement. Des organismes de notre taille reçoivent typiquement 215 000 \$ de subventions gouvernementales alors que nous recevons seulement 20 % de ce montant. Un total de 17% de nos revenus provient de nos activités d'économie sociale et des contributions de nos membres. La majeure partie de notre financement provient de fondations privées, d'entreprises, d'événements-bénéfice et dons individuels qui totalisent 75% du budget annuel de l'organisme. Ces efforts de collectes de fonds, essentiels au maintien de programmes de qualité, demandent temps et énergie à notre personnel.

Depuis ses modestes débuts il y a 30 ans, Partageons l'espoir joue un rôle essentiel dans les secteurs de la sécurité alimentaire, de la jeunesse et de l'emploi. Notre impact s'accroît et nos budgets doivent suivre si nous

voulons maintenir une équipe forte et en santé. Fidèle à notre modèle de programmation payez-ce-que-vous-pouvez, nous invitons chacun d'entre vous à donner généreusement et à inviter les autres à en faire autant.

Dans les pages qui suivent, vous réaliserez à quel point l'embourgeoisement de l'arrondissement du Sud-Ouest a un impact sur notre travail. Dans ce contexte, il est plus important que jamais de défendre les droits de nos membres d'accéder à des aliments sains, de contribuer à l'épanouissement de nos jeunes et d'offrir de la formation à l'emploi. La réussite de notre mission repose sur les efforts soutenus de notre personnel, des bénévoles et des participants aux programmes d'emploi. Grâce à eux, nous pouvons écrire ce rapport annuel, qui témoigne d'une année bien remplie et inspirante dans la vie de Partageons l'espoir.

Bonne lecture,



Fiona Crossling,
directrice générale

Rod Matheson,
président du conseil d'administration

MERCI POUR CETTE INCROYABLE ANNÉE!

230 

jeunes talents ont reçu 1073 heures de formation musicale ;



35

élèves de la 5e et de la 6e année du primaire ont reçu un soutien scolaire pour les aider dans la transition vers le secondaire.

194

élèves ont pu acheter des fournitures scolaires à prix modiques ;



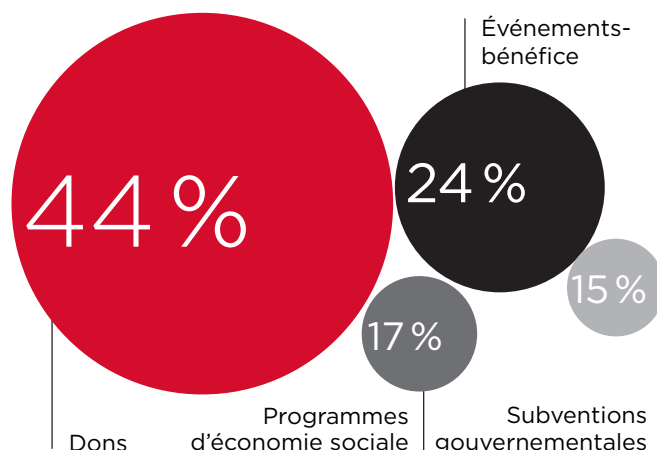
16 écoles de Montréal ont reçu des fournitures scolaires pour aider les élèves à commencer l'année du bon pied ;



287

familles ont pu acheter des cadeaux pour leurs enfants pendant la période des Fêtes lors des journées de Magasin-Partage ;

Répartition des revenus*



* Exclus les dons en nature.



15 écoles ont reçu des collations et des repas sains pour améliorer le rendement scolaire de leurs étudiants.



55 membres, enfants et adultes, ont participé à des ateliers de cuisine.



1 110 personnes par mois ont reçu une aide alimentaire grâce à la banque alimentaire de Partageons l'espoir et **718** livraisons à domicile ont été effectuées annuellement chez nos membres à mobilité réduite.



13 adultes ont acquis de l'expérience dans le cadre de notre programme de développement de l'employabilité et ils ont travaillé **5 101** heures.



Plus de **5 000** personnes ont acheté des fruits et des légumes frais à notre marché communautaire.



810 bénévoles ont collectivement donné près de **10 000** heures pour aider leur communauté.

EMBOURGEOISEMENT

Transformation socio-économique d'un quartier urbain ancien engendrée par l'arrivée progressive d'une nouvelle classe de résidents qui en restaure le milieu physique et en rehausse le niveau de vie.

- Office québécois de la langue française, 2004

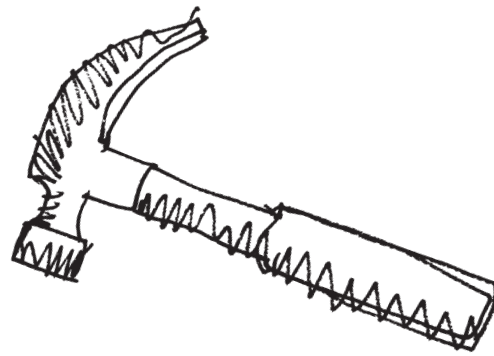
Impacts de l'embourgeoisement

Bien que certains soient d'avis que l'embourgeoisement améliore un quartier, encourage le développement immobilier et commercial, la croissance économique rapide et la consommation, ce phénomène urbain a généralement des conséquences négatives sur les quartiers. Les plus notables sont :

- hausse des prix de l'immobilier, donc augmentation des taxes foncières ;
- loyers gonflés ;
- accroissement du coût de la vie ;
- diminution du nombre de logements disponibles ;
- ouverture de lieux de consommation et de divertissement qui excluent souvent les résidents à faible revenu ;
- déplacement des résidents à faible revenu ;
- perte de services communautaires, surtout pour les aînés.



UN QUARTIER EN TRANSFORMATION



Depuis quelques années, nous avons été témoins d'un changement du tissu social des quartiers que nous desservons. De Pointe-Saint-Charles à la Petite-Bourgogne, de Saint-Henri à Verdun et aux alentours, ces secteurs de la ville ont subi une importante transformation. Mais il n'y a rien de nouveau dans cette mutation. En fait, c'est une tendance généralisée dans les quartiers plus centraux à travers le pays. Toutefois, les résidents à faible revenu qui, historiquement, ont vécu dans ces secteurs ont peu de chance de bénéficier des avantages socio-économiques de cette transformation. Selon une étude du Centre d'études urbaines et communautaires de Toronto, « l'embourgeoisement s'accompagne d'un déclin du parc de logements à louer abordables, d'un déplacement de la classe ouvrière en dehors des communautés où elle a traditionnellement vécu, d'une conversion des quartiers centraux de production en espaces de consommation pour la classe moyenne et supérieure, d'une spéculation immobilière qui fait grimper le prix du logement dans tout le secteur métropolitain. »

Le boom immobilier, qui a déferlé sur le Sud-Ouest et Pointe-Saint-Charles depuis quelques décennies, a attiré un grand nombre de nouveaux résidents mieux nantis. Selon une étude de 2018, la population du Sud-Ouest s'est accrue de 9,2 % depuis 2011, ce qui est la plus importante hausse parmi les 19 arrondissements de Montréal. Ce phénomène, qui attire surtout de jeunes professionnels, de jeunes familles et des couples sans enfants, est perçu comme une menace au logement social, à la disponibilité de logements à louer, en augmentant la polarisation des statuts socio-économiques et, indirectement, en excluant les résidents les plus démunis. Bien que Pointe-Saint-Charles dispose encore de plus de logements sociaux que d'autres quartiers avec ses 1 734 unités, on a tout de même constaté une baisse de la disponibilité de logements abordables. Par exemple, des triplex qui logeaient trois familles sont convertis en maisons unifamiliales. De plus, bien des résidents de longue date déménagent en dehors du quartier, plus loin des centres-villes et des services clés. Comme vous le lirez à la page 12, alors que le revenu moyen augmente dans un quartier, des services essentiels sont souvent supprimés, comme les repas à l'école provenant de programmes subventionnés, malgré que beaucoup de familles à faible revenu y vivent encore et dépendent de ces services.

Bien que l'embourgeoisement soit une réalité, nous croyons que pour demeurer saine, une communauté doit être diversifiée, socialement, économiquement et culturellement. Nous devons nous assurer que les membres les plus vulnérables de notre communauté, particulièrement les familles, les personnes seules ou âgées à faible revenu ne soient pas déplacés ou exclus. Une planification attentive par les organismes municipaux, les décideurs, la participation des membres de la collectivité peuvent réduire les effets négatifs de l'embourgeoisement. Partageons l'espoir croit qu'il est de son devoir de combler le vide et de continuer à offrir les services clés aux nombreuses personnes qui en ont besoin, tout en encourageant les résidents à collaborer à la création d'une communauté inclusive, accueillante et diversifiée. **Nous réajustons nos programmes afin de tenir compte des nouvelles réalités qui nous entourent en misant sur des projets d'économie sociale, des services basés sur le modèle de payez-ce-que-vous-pouvez, et des efforts de sensibilisation et de mobilisation.** Dans les pages qui suivent, vous découvrirez nos bons coups et des nouvelles de nos programmes, de l'avenir qui se dessine, et des moyens qui permettraient à toute la communauté de mieux se porter.



1. Emily Chong, "The Negative Impacts of Gentrification," *Georgetown Journal on Poverty Law & Policy* (September 27, 2017). Consulted on June 25, 2019 at: <https://www.law.georgetown.edu/poverty-journal/blog/examining-the-negative-impacts-of-gentrification/>
2. Alan Walks and Richard Maaranen, "The Timing, Patterning & Forms of Gentrification & Neighbourhood Upgrading in Montréal, Toronto, & Vancouver, 1961 to 2001," research paper Centre for Urban and Community Studies, University of Toronto (May 2008): p 3.
3. Christian Paquin, *Portrait statistique Population du territoire de l'arrondissement du Sud-Ouest*. (April 2018). Consulted on June 19, 2019 at: http://ville.montreal.qc.ca/pls/portal/docs/PAGE/ARROND_SOU_FR/MEDIA/DOCUMENTS/LE%20PORTRAIT%20STATISTIQUE%20DU%20SUD-OUEST%202018.PDF.
4. Ibid
5. Daniella Guerrero, *A Diversity of Stories: Making Sense of Montreal's Condo Boom*, research paper, School of Urban Planning, McGill University, Montreal, (May 2014): p. 3.



POUR QUE L'ON PUISSE TOUS MANGER

**« Si vous êtes plus fortuné que d'autres, il vaut mieux construire
une longue table qu'une clôture plus haute »**

- anonyme



DINERS COMMUNAUTAIRES



Chuck Hughes, chef renommé, personnalité bien connue du petit écran et propriétaire de restaurants, participe régulièrement à nos diners communautaires.



Nos diners communautaires ont lieu tous les derniers jeudis du mois. Cette activité conviviale est ouverte à tous et offre une belle occasion de partager un bon repas avec d'anciens et de nouveaux amis.

LA BANQUE ALIMENTAIRE

La banque alimentaire en chiffres

11 221

le nombre de membres qui ont compté sur la banque alimentaire cette année ;

5 675

le nombre de familles qui ont utilisé la banque alimentaire cette année, 26 % d'entre elles sont des familles monoparentales ;

718

le nombre de livraisons aux personnes à mobilité réduite ;

30

le pourcentage (%) de membres de la banque alimentaire âgés de moins de 18 ans ;

12

le nombre de bénévoles qui nous aident lors de la distribution alimentaire.

La collecte d'aliments pour la période des Fêtes : version 2.0

Cette année, la collecte annuelle d'aliments pour la période des fêtes a été modifiée afin d'encourager les dons en argent plutôt que les dons de denrées. En plus d'avoir reçu plus de **1 005 boîtes de denrées non périssables** remises par **120 entreprises** et que plus de **160 bénévoles ont trié 21 tonnes de dons alimentaires**, nous avons également recueilli **40 122 \$** pour la banque alimentaire. Les dons en argent ont un plus grand impact pour la lutte contre la précarité alimentaire dans notre communauté. Grâce à un volume d'achat regroupé, chaque dollar que nous recevons nous permet d'acheter l'équivalent de 3 \$ en nourriture.



Une jeune bénévole trie des dons alimentaires, décembre 2018

LA BANQUE ALIMENTAIRE SELON LE SONDAGE

Entre 2015 et 2019, nous avons constaté une baisse annuelle de près de 29 % pour le nombre de ménages fréquentant notre banque alimentaire. Cependant, Moisson Montréal indique une augmentation des demandes d'aide alimentaire au Québec de 25 % entre 2018 et 2019. Pour tenter de comprendre ces différents bilans, nous avons effectué un sondage auprès de 51 membres qui ne fréquentent plus notre banque alimentaire. Les résultats du sondage, l'analyse de données sur le Sud-Ouest et Verdun, ainsi que la consultation de plusieurs organismes expliquent par trois raisons principales cette baisse de fréquentation :

- 1. L'accessibilité à notre banque alimentaire :** 37,5 % des personnes déclarent que l'une des raisons était leur difficulté à se déplacer (personnes à mobilité réduite, maladies, coût du transport en commun, difficulté de transporter de lourds sacs de nourriture, etc.) ;
- 2. L'offre des produits :** 17,65 % énoncent que les produits offerts ne répondaient pas à leurs besoins ou à leurs goûts ;
- 3. La mobilité de la population :** 13,73 % des personnes affirment avoir déménagé et trouvé un dépannage alimentaire ailleurs.

Étant donné qu'un grand nombre de personnes n'ont pu être jointes par téléphone, il est possible de conclure qu'un pourcentage plus élevé d'anciens membres ont effectivement déménagé à cause d'une pénurie de logements locatifs et sociaux ainsi que la transformation sociodémographique actuelle de l'arrondissement et de ses environs. D'autres organismes communautaires nous ont affirmé que le phénomène d'embourgeoisement s'accroît sur le territoire que nous desservons et affecte la fréquentation et la participation des résidents aux services offerts par les organismes du quartier. Il est donc important d'approfondir ces données afin de nous assurer que nous répondons aux besoins des citoyens les plus vulnérables de notre communauté.

<https://partageonslespoir.ca/a-propos-de-nous/philosophie-saine-alimentation/>

LE POUVOIR DE CHOISIR CE QU'ON MANGE



Un de nos stagiaires en sécurité alimentaire sert un copieux repas lors de la banque alimentaire, hiver 2019.

Notre banque alimentaire s'inspire d'un modèle qui donne des choix aux membres. Chaque individu ou chaque famille peut sélectionner les aliments de son choix. Cette formule permet aux individus de choisir librement leurs aliments, encourage l'autonomie et a un impact sur leur propre santé. À chaque banque alimentaire, nous offrons la possibilité aux membres de goûter différents aliments, afin de leur faire découvrir des produits moins connus (ex., navets, tempeh, riz brun, etc.). Des recettes imprimées de repas sains sont également disponibles (ex., sauce spaghetti aux lentilles, couscous de chou-fleur, etc.).

« Avec mon chèque d'aide sociale, je n'arrive pas, une fois le loyer payé, j'ai à peine 80 \$ de lousse pour payer mon téléphone, me déplacer puis manger. Comment veux-tu que je mange bien avec ce budget-là? Quand je viens ici, je sais que je vais avoir des bonnes affaires et je vais les choisir en plus. Ça me donne un petit coup de pouce pour quelques jours, mais ce n'est pas assez, je dois aller dans d'autres banques alimentaires sinon je manque de nourriture pour le mois. »

- Membre de la banque alimentaire

<https://partageonslespoir.ca/programmes/banque-alimentaire/>

LA PHILOSOPHIE ALIMENTAIRE DE PARTAGEONS L'ESPOIR

À l'été 2018, notre équipe de sécurité alimentaire a travaillé avec nos membres afin de mettre au point une philosophie des aliments sains qui servira de socle commun à tous nos programmes alimentaires. Le conseil d'administration a adopté unanimement cette philosophie en décembre 2018. Cette philosophie reconnaît la nourriture comme une partie essentielle

de la vie, nécessaire pour maintenir une bonne santé du corps et de l'esprit. Nous croyons que l'accès à la nourriture est un droit humain fondamental et que nous avons la responsabilité de rendre les denrées saines accessibles à tous. L'an prochain, nous continuerons à travailler d'arrache-pied pour augmenter la disponibilité et la variété d'aliments sains et nutritifs. Afin de lire le texte complet de notre philosophie, veuillez consulter notre site web à l'adresse suivante :

<https://partageonslespoir.ca/a-propos-de-nous/philosophie-saine-alimentation/>

LE MARCHÉ COMMUNAUTAIRE : PAYEZ-CE-QUE-VOUS-POUVEZ



LE MARCHÉ EN CHIFFRES

5 500

le nombre de clients qui ont fréquenté le marché de juillet 2018 à juin 2019 ;

3 000

le nombre de miches de pain maison vendues ;

45

le pourcentage (%) de clients qui visitent le marché 4 fois ou plus par mois ;

25

le pourcentage de produits à vendre donnés par des producteurs locaux (produits invendus, fruits et légumes imparfaits, surplus) ;

15

le nombre moyen d'articles vendus par transaction.

« Le marché est le seul endroit où j'achète mes légumes. J'en mange deux fois plus qu'avant! Mon médecin dit que ma santé va mieux, mon diabète a un peu diminué, je mange mieux et c'est en grande partie grâce au marché de Partageons l'espoir. Merci! »

- Client du marché

<https://partageonslespoir.ca/programmes/marche/>

SE RAVITAILLER TOUTE L'ANNÉE

Bien qu'il en soit seulement à sa deuxième année, le marché de fruits et de légumes est l'une de nos initiatives les plus populaires. Les clients et les membres nous ont dit que sans le marché, ils ne peuvent pas se payer suffisamment de fruits et de légumes durant l'hiver. Nous avons rapidement compris la nécessité d'avoir un marché ouvert toute l'année. Notre marché communautaire a donc lieu deux fois par semaine l'été et une fois par semaine l'hiver. En moyenne, nous offrons 30 % de fruits et 70 % de légumes. Nous privilégions les produits locaux et de saison avant tout, ce qui nous permet de bâtir des relations durables avec les producteurs locaux.

Payez ce que vous pouvez : un modèle d'affaires basé sur la réciprocité et la confiance

- 20 % des clients paient davantage que le prix suggéré ;
- 45 % des clients paient le prix suggéré ;
- 35 % des clients paient moins que le prix suggéré.

Payez-ce-que-vous-pouvez est un modèle d'affaires sans but lucratif qui ne repose pas sur des prix déterminés pour des marchandises, mais plutôt sur la capacité du consommateur de payer. Ce qui veut dire que chaque produit du marché affiche un prix suggéré. Les clients qui sont capables de payer ce prix ou plus sont encouragés à le faire, alors que les clients qui ne peuvent payer le prix suggéré peuvent tout de même acheter les fruits et les légumes dont ils ont besoin pour se nourrir et nourrir leur famille. Le marché est ouvert à tous et nous invitons tous les résidents, quelle que soit leur situation financière, à y faire leurs emplettes. Le but est d'arriver à un équilibre afin que les clients qui paient le prix suggéré, ou davantage, compensent pour ceux qui paient moins. Cette initiative est vraiment pertinente dans le contexte de l'embourgeoisement du secteur. Voici ce qu'en pense un client du marché :

« Belle initiative pour le quartier. Vraiment deux groupes de gens passent du temps dans ce quartier ; les gens qui n'ont pas beaucoup d'argent et ceux qui vivent dans des condos. Le marché est un bon endroit pour les deux, pour qu'ils fassent partie de la communauté. »



ATELIERS DE CUISINE

ATELIERS POUR ADULTES

Les ateliers de cuisine sont conçus pour faciliter l'apprentissage de la préparation de repas simples et sains en utilisant des ingrédients abordables, tout cela dans un environnement convivial et interactif. Le programme combine des cours de cuisine, des activités axées sur l'alimentation incluant des recettes à emporter, de l'information nutritionnelle facile à comprendre, des exercices en groupe et des repas partagés. Des sujets différents sont abordés, par exemple, comment bien déchiffrer les étiquettes nutritionnelles, préparer des petits déjeuners sains, l'importance de l'hygiène buccale et bien d'autres.



Des étudiants du programme de médecine dentaire de l'Université McGill montrent aux enfants l'importance de l'hygiène buccale et leur donne des brosses à dents gratuites.

La nourriture a le pouvoir de nous rapprocher

Partageons l'espoir croit que la majorité des gens savent cuisiner. Les contraintes financières ont une incidence énorme sur le pouvoir d'achat des individus et parfois contraignent à un régime moins sain. Les ateliers de cuisine de Partageons l'espoir offrent des occasions de socialisation et d'apprentissages. Le but est de démontrer qu'un régime sain n'est pas forcément hors de prix en offrant des choix simples peu coûteux. Nous voulons également établir des liens avec d'autres programmes en utilisant, par exemple, les ingrédients disponibles au marché ou à la banque alimentaire.

« J'apprécie vraiment la structure du programme Bonne bouffe et bonne forme. Nous avons abordé chaque semaine des sujets différents, comme les protéines végétales, la lecture des étiquettes afin de comprendre les contenus en gras et en sucre de différents aliments. C'était très utile d'avoir un étudiant en nutrition (de McGill), car autrement, je n'aurais pas eu accès à un nutritionniste. Nous avons fait des recettes simples, goûteuses qui ont rendu les légumes et les aliments sains plus savoureux. J'ai appris plusieurs trucs et façons de faire rapide, et je cuisine davantage à la maison. Depuis que je participe à ce



programme, je mange plus de légumes, plus de fruits, et j'ai réduit ma consommation d'aliments moins sains, comme des fèves au lard et des chips. »

- David Kosowoi, participant à Bonne bouffe et bonne forme

En tant que partenaire des programmes communautaires d'alimentation faisant partie des centres communautaires d'alimentation du Canada (CCAC), Partageons l'espoir offre gratuitement le programme de 12 semaines Bonne bouffe et bonne forme. Ce programme a un effet sur la santé globale et le bien-être des participants. En fait, une enquête annuelle à travers le Canada révèle qu'après avoir complété ce programme :

- 75 % des participants ont augmenté leur consommation de fruits et légumes ;
- 78 % cuisinent plus de repas à la maison grâce aux compétences acquises ;
- 82 % ont affirmé avoir pu nouer des amitiés.



À l'automne 2018, nous avons offert des ateliers thématiques (3 à 5 participants) au cours desquels nous adaptions des recettes, afin d'utiliser des légumes d'hiver dans des soupes et des ragoûts. Les participants ont particulièrement aimé faire du pain pita maison et des muffins au chocolat et aux betteraves.



Durant un atelier de Bonne bouffe et bonne forme, on a demandé aux participants de préparer leurs propres recettes. C'était délicieux!

ATELIERS DE CUISINE

ATELIERS POUR PARENTS- ENFANTS



« Il a beaucoup aimé ça et a appris de nouvelles compétences. Il a découvert que cuisiner peut être amusant. »
- Mère de Thomas



« Elle adore vos cours et elle se fait un plaisir de nous faire goûter les restes de ce que vous avez préparé chaque samedi. Elle devient plus responsable, autonome et impliquée. »
- Maman de Léakim

Au cours de la dernière année, nous avons accueilli 41 enfants âgés de 6 à 14 ans dans nos ateliers de cuisine. Nous leur avons montré les techniques de base (ex.: manier un couteau, le nom et l'utilité de chaque ustensile, etc.), le savoir nécessaire pour faire des choix alimentaires, nous les avons encouragés à avoir de saines habitudes de vie, davantage d'estime de soi, en les sensibilisant aux conséquences d'un régime malsain. De plus, les ateliers rassemblaient des enfants de différents milieux sociaux, culturels et linguistiques, qui ne se seraient pas rencontrés autrement.

À la fin de chaque semestre, chaque enfant repartait avec un cartable contenant toutes les recettes afin de pouvoir cuisiner à la maison. Les ateliers visaient également à partager le plaisir de manger de bons plats dans un environnement plaisant et sécuritaire.

- 100 % des participants disent que cuisiner est une source de joie ;
- 93 % des participants disent qu'ils contribuent davantage à la préparation des repas à la maison depuis qu'ils se sont inscrits au programme ;
- 89 % des participants disent qu'ils ont goûté de nouveaux aliments dans les ateliers ;
- 100 % des participants ont davantage confiance en eux quand ils cuisinent et ils se sont faits de nouveaux amis grâce au programme.

Oui chef!

Cette année, les ateliers de cuisine ont pris une nouvelle allure. Différentes activités ont mis en lumière les talents de nos mini chefs et leur ont donné la chance d'accroître leur créativité et leur confiance en eux. Par exemple, lors notre activité Grand chef, les participants devaient créer leurs propres recettes. Nous avons également confié le rôle de chef cuisinier aux élèves. Chacun partageait la recette favorite de sa famille et l'enseignait au groupe. À la fin de chaque semestre, les enfants invitaient leurs proches à un repas festif préparé par nos jeunes chefs. Cela nous a permis de démontrer aux enfants et aux parents que l'on peut préparer des repas sains, simples et délicieux avec des ingrédients peu coûteux et disponibles. En général, nos mini chefs étaient passionnés, enthousiastes et ouverts à l'idée d'essayer de nouveaux aliments.

Et après?

À l'automne 2019, en partenariat avec le Dépôt centre communautaire d'alimentation, nous lancerons le programme Boîte à lunch dans trois écoles primaires de Pointe-Saint-Charles. Boîte à lunch est un programme parascolaire ludique où les jeunes développent une relation saine avec la nourriture en apprenant à cuisiner, à comprendre les principes de la nutrition et en faisant leurs propres repas et collations. Ce programme vise à réduire la précarité alimentaire de leurs familles.

<https://partageonslespoir.ca/programmes/programme-alimentaire-scolaire/>

PROGRAMME ALIMENTAIRE SCOLAIRE

Nourrissons des esprits sains

Depuis 1993, le programme alimentaire scolaire de Partageons l'espoir prépare et distribue des collations et des repas sains aux élèves montréalais afin de réduire leur insécurité alimentaire.

- 80 000 : le nombre de muffins et de biscuits faits dans notre cuisine ;
- 2 500 : le nombre d'heures de bénévolat nécessaire à la préparation de ces repas chaque année ;
- 15 : le nombre d'écoles qui reçoivent de la nourriture.

Cette année, notre priorité était de réduire le gaspillage alimentaire, accroître la sensibilisation et d'augmenter l'implication des écoles. Les élèves et le personnel de sept écoles participantes se sont déplacés à Partageons l'espoir pour mieux comprendre le programme, la confection des recettes, les coûts et les efforts nécessaires pour réduire le gaspillage.



Les élèves et le personnel de l'école primaire Allion de LaSalle se sont joints à notre équipe dans la cuisine et ils ont participé à la préparation des aliments distribués dans les écoles.

Militer en faveur d'un programme scolaire alimentaire universel

Le 20 septembre 2018, Partageons l'espoir, de même que plusieurs autres organismes communautaires de Montréal ont pris part à la campagne « un repas gratuit dans les écoles », afin de parler de sécurité alimentaire durant la campagne électorale provinciale. L'objectif? La création d'un programme universel qui fournirait des repas sains à tous les élèves, quels que soient les revenus de la famille. Cette journée-là, Partageons l'espoir a servi le repas du midi à tous les élèves de l'école St-Gabriel. Au menu, des légumes grillés et du houmous, des roulés, de la salade de chou, des mini muffins aux bananes et aux épinards et une pomme du Québec. Les enfants ont vraiment semblé aimer leur repas, et plusieurs parents nous ont demandé les recettes par courriel.

Le Canada est le seul pays du G7 qui n'a pas de programme national d'alimentation dans les écoles



Le personnel et les bénévoles de Partageons l'espoir préparent les légumes grillés et les roulés au houmous qui seront servis à l'école St-Gabriel dans le cadre de la campagne « un repas gratuit dans les écoles ».

Les programmes alimentaires scolaires menacés

En mars 2019, nous avons appris que le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur allait éliminer le programme de repas scolaires subventionnés, qui offrait des repas du midi pour 1 \$ aux élèves de familles à faible revenu, dans 11 écoles à travers la ville, y compris des compressions qui supprimeraient 200 repas quotidiens à l'école Charles-Lemoyne dans Pointe-Saint-Charles. Le ministère accorde du financement en fonction de deux indices de pauvreté : l'indice du seuil de faible revenu et l'indice de l'environnement socio-économique. Étant donné que de nouveaux résidents plus fortunés déménagent dans les quartiers centraux, ces indices augmentent, et en conséquence, les quartiers sont reclassés. Les écoles perdent donc leur financement alors que beaucoup d'élèves et de familles dépendant de ces programmes sont encore présents dans le quartier. Dans la foulée de ces compressions, Partageons l'espoir, les organisations communautaires, les activistes, les parents, les enseignants et les élèves se sont mobilisés pour que le gouvernement revienne sur sa décision. Nous allons continuer à plaider la cause afin qu'aucun enfant n'aille à l'école le ventre vide.

Et la suite?

En juin dernier, le gouvernement fédéral a publié sa politique alimentaire pour le Canada, qui inclut l'engagement suivant : « prendre les premières mesures consultatives, de concert avec les provinces, les territoires, et les organismes à but non lucratif, pour créer un Programme national d'alimentation dans les écoles, afin de contribuer à améliorer la santé de nos enfants d'âge scolaire, ce qui assurera un meilleur avenir pour eux et, en fin de compte, pour notre pays ». À la lumière de ces développements et de notre exercice de planification stratégique, nous sommes en train de réévaluer notre programme alimentaire scolaire afin qu'il réponde aux véritables besoins et puisse durer dans le temps grâce à un appui financier et une reconnaissance à tous les niveaux.



PROGRAMMES JEUNESSE

**POUR QUE L'ON PUISSE TOUS
GRANDIR ET APPRENDRE**



PROGRAMMES DE MUSIQUE

L'année scolaire 2018-2019 fut riche en apprentissages musicaux et en réalisations dans les trois composantes du programme musical. Les élèves ont travaillé avec diligence sur leur capacité de composition et ils ont participé à plusieurs concerts. Nos élèves de longue date ont assumé des rôles de leadership pour épauler la nouvelle cohorte comptant de nombreux nouveaux musiciens.



Notre orchestre grandit

À l'automne dernier, les instruments à vent ont fait leur entrée dans notre orchestre volet intensif inspiré d'El Sistema. Les enfants prenant part à ce programme de musique peuvent désormais choisir de jouer de la flûte, ainsi que du violon, de l'alto, du violoncelle et de la guitare.

Des sourires et beaucoup de plaisir!

Le programme d'Éveil musical apporte chaque semaine de la joie à 90 élèves de maternelle à l'école Charles-Lemoyne. La classe de musique dure 30 minutes et notre instructeur permet aux élèves de manier des instruments rythmiques avec des instruments à hauteur déterminée, accompagnés par des mouvements du corps et beaucoup de chant. Le programme permet aux élèves de développer leurs habiletés en les encourageant à utiliser leur voix et leur imagination. Les élèves travaillent également leur motricité fine, s'affirment davantage et apprennent à interagir et à communiquer avec le langage, tout cela en ayant du plaisir! Chaque enfant quitte la classe avec un sourire.



Une abondance de concerts!

Nos étudiants en piano et guitare (programme hebdomadaire) ont donné trois performances étincelantes cette année, avec des concerts à la fin de chaque trimestre (décembre, mars et juin). Cinq élèves passionnés ont également reçu une bourse pour participer durant deux semaines au **Camp musical du Père Lindsay**, accompagnés de six élèves du programme volet intensif inspiré d'El Sistema. De leur côté, les étudiants de ce programme ont participé à trois concerts de fin de trimestre (décembre, février, mai) afin de partager les progrès accomplis.

Les étudiants plus avancés de l'orchestre ont joué pour une levée de fonds spéciale dans les bureaux d'Airbnb. Une employée était au bord des larmes, ayant été profondément remuée par leur performance. Les étudiants étaient enthousiastes de participer à cet événement festif et on leur a servi un excellent repas par la suite. **L'événement a permis d'amasser 7 700 \$ pour Partageons l'espoir.**

En décembre, les élèves de musique plus avancés en chant choral ont chanté des cantiques de Noël durant un dîner pour des personnes âgées du quartier. L'auditoire a beaucoup aimé les trois chants et les jeunes se sont mêlés aux aînés par la suite pour partager un morceau de gâteau.

Les programmes qui s'inspirent d'El Sistema joignent leurs forces

En mai 2019, quatre orchestres et chorales qui s'inspirent d'El Sistema ont joint leurs forces pour faire un concert ensemble : les programmes Encore! Sistema des écoles St-Gabriel, Kahnawake et Parc Extension, et le programme de Partageons l'Espoir. Ce concert fut une belle occasion d'encourager l'esprit communautaire en plus de permettre à des étudiants de divers milieux de se rencontrer et de partager leur passion pour la musique. Les orchestres de Partageons l'espoir et de St-Gabriel ont livré une autre performance à FestiPointe, un événement festif à Pointe-Saint-Charles. Les classes de guitare et de flûte en plus de la chorale ont participé au spectacle. Les étudiants étaient enthousiastes de montrer leur talent à un vaste auditoire sur une scène extérieure de calibre professionnelle.

« En travaillant avec elle sur l'écriture de chansons, j'ai remarqué qu'il y avait beaucoup de place pour explorer ses émotions. Elle parlait de sa poésie et des moments difficiles de sa vie tellement ouvertement, très différemment des conversations qu'elle avait en général. Elle semblait pouvoir libérer beaucoup d'émotion dans nos séances d'écriture de chansons et elle en ressortait dynamisée. »

— Professeur du programme intensif de musique.
El Sistema, expliquant comment l'écriture de chansons aide une de ses élèves à s'exprimer et à partager ses émotions.



La communauté a également bénéficié de cinq concerts gratuits et diversifiés par différents groupes et orchestres professionnelles : Orchestre symphonique de l'Agora, Crystal Journey, The Villanova University Band, Forestar et Beija-Flores.



Le chef d'orchestre Nicolas Ellis donne une classe de maître à l'Orchestre de Partageons l'espoir

Nicolas Ellis, directeur artistique et fondateur de l'Orchestre de l'Agora (OSA), chef d'orchestre en résidence de l'Orchestre symphonique de Québec et partenaire artistique de l'Orchestre métropolitain de Montréal, a donné deux classes de maître à l'Orchestre de Partageons l'espoir cette année. Quelle belle occasion pour nos jeunes musiciens! En plus, les professeurs de l'OSA ont donné 40 heures de leçons à nos étudiants en violon, violoncelle et flûte.

Qu'est-ce que l'avenir nous réserve?

Étant donné que le tissu social du quartier change, nous voudrions que les enfants de famille à faible revenu continuent à avoir accès à des programmes musicaux de qualité. En conséquence, nous révisons notre processus d'admission, afin de donner la priorité aux élèves qui se réinscrivent et à ceux dont les familles utilisent nos autres services. Les autres places seront disponibles pour le reste de la communauté. De plus, comme les coûts d'un programme musical de qualité sont substantiels, nous mettons en place un modèle payez-ce-que-vous-pouvez basé sur le revenu familial.

POUR QUE L'ON PUISSE TOUS GRANDIR ET APPRENDRE

Tutorat et bourses



Le programme de bourses et de tutorat

Notre programme de tutorat et de bourses a accueilli cette année 35 élèves des écoles Charles-Lemoyne, Jeanne-LeBer et St. Gabriel. Les participants avaient une moyenne scolaire inférieure à 74 % ou nous étaient recommandés par leur école parce qu'ils avaient besoin de soutien. Chacun des trois groupes a pu bénéficier de deux rencontres d'une heure chaque semaine, rencontres qui comprenaient des exercices pour libérer l'énergie et renforcer la concentration, des collations santé, du soutien individuel et un suivi de la performance scolaire. De plus, chaque élève pouvait recevoir une bourse pouvant aller jusqu'à 200 \$ comme récompense pour l'assiduité. Nous sommes très fiers de publier que cette année, le taux d'assiduité a atteint 98 %.



Plusieurs de nos tuteurs dévoués travaillent avec nous depuis plusieurs années, en plus de s'impliquer à d'autres niveaux à Partageons l'espoir. Alexia (à gauche) a travaillé cet été comme assistante administrative au sein du programme jeunesse. Son poste sera occupé par Thyvia dès l'automne, (qu'on voit, photo de droite, avec Fleurlie, une autre tutrice). Thyvia, en plus de travailler comme tutrice, a travaillé l'été dernier comme animatrice aux ateliers de cuisine pour enfants.

<https://partageonslespoir.ca/programmes/bourses/>

POUR QUE L'ON PUISSE TOUS GRANDIR ET APPRENDRE

Tutorat et bourses

Un lien solide

Notre ratio tuteur/élèves s'est amélioré cette année avec un maximum de trois élèves par tuteur. Cela nous permet de renforcer le lien entre tuteur et élève et d'accorder à chacun un meilleur soutien individuel. Il faut souligner aussi qu'une bonne partie de nos tuteurs participent au programme depuis trois ans ou plus; cela procure aux élèves un élément important de stabilité et de continuité. Il ne faut pas oublier que plusieurs élèves vivent une situation difficile à la maison et que leurs heures de tutorat sont souvent le seul moment qu'ils aient pour travailler sérieusement. Nos tuteurs mettent tous les efforts possibles pour que les jeunes puissent apprendre dans un environnement qui favorise l'étude.

- 79 % des élèves disent que leur tuteur les pousse à réfléchir à ce qu'ils lisent;
- 89 % des élèves disent que leur tuteur se préoccupe vraiment d'eux;
- 90 % des élèves disent que leur tuteur les encourage à faire de leur mieux.

Ce que nous voulons plus que tout, c'est que les séances de tutorat soient une expérience agréable. Notre espoir c'est d'attiser ou de redonner le désir d'apprendre à nos élèves.



Briser les barrières linguistiques et se faire de nouveaux amis

Un autre changement à notre programme cette année : l'instauration de séances de tutorat combinées pour des élèves francophones et anglophones de l'école primaire. Notre but n'est pas seulement d'améliorer les habiletés linguistiques des deux groupes, mais aussi de leur permettre de communiquer et de créer de nouvelles amitiés. Sur cette photo, un élève francophone de l'école Jeanne-LeBer explique à un élève anglophone de l'école St. Gabriel comment résoudre un mots cachés.

Une transition en douceur vers le secondaire

Comme le taux de décrochage scolaire dans Pointe-Saint-Charles est l'un des plus élevés au Québec, le but de ce programme a toujours été de faciliter le

passage vers l'école secondaire. Sur les conseils des directions d'école, des enseignants et des spécialistes en pédagogie, nous sommes devenus conscients qu'une intervention le plus tôt possible pouvait contribuer à une transition réussie. Malgré tout, pour nous assurer que les élèves qui participent à notre programme de tutorat continuent à recevoir du soutien au secondaire, nous avons convenu d'un partenariat avec le programme «Passeport pour ma réussite». Ce programme offre du tutorat et des bourses aux étudiants du secondaire de notre secteur. Notre partenariat fait en sorte que nous dirigeons élèves et parents vers ce programme pour faciliter la transition de nos élèves vers le secondaire. De leur côté, les responsables de «Passeport pour ma réussite» participent à notre remise des diplômes de fin d'année. Nous partageons le même objectif qui est de faire en sorte que tous nos jeunes bénéficient du soutien dont ils ont besoin pour terminer leurs études secondaires.

Les bourses d'études Sam Pelc

Le programme de bourses d'études Sam Pelc permet d'aider financièrement des élèves du secondaire issus de familles à revenu modeste. Nous sommes heureux de vous annoncer que nos cinq derniers récipiendaires ont tous reçu leur diplôme cette année. Félicitations!



Deux ex-réceptaires des bourses Sam Pelc, Julie Richardson-Robitaille et Fleurlie Merveille ont participé à la fête de fin d'année pour nos élèves des programmes de tutorat et de bourses. Julie, qui travaille déjà depuis six ans à notre programme de musique et qui termine ses études pour devenir éducatrice spécialisée, et Fleurlie, tutrice à Partageons l'espoir, membre active dans la communauté et étudiante en psychologie, ont partagé avec l'auditoire le récit du chemin qu'elles ont parcouru. Un témoignage inspirant et un modèle à suivre pour la génération à venir.

POUR QUE L'ON PUISSE TOUS GRANDIR ET APPRENDRE

Tutorat et bourses



Bourses d'études postsecondaires

Partageons l'espoir accorde un soutien financier à des jeunes qui étudient au niveau collégial ou dans des écoles de formation professionnelle. Les bourses sont données à des étudiants de notre communauté selon des critères de mérite et de besoins financiers. Deux jeunes ont pu profiter de ce soutien à la rentrée d'automne 2019.

Le Magasin-Partage

Chaque année, Partageons l'espoir organise deux ventes annuelles pour la rentrée scolaire et le temps des Fêtes pour les membres inscrits à nos programmes. Ces ventes libèrent les familles du fardeau financier que représentent ces deux périodes en leur permettant de faire des achats à coût modique. Cette formule a aussi le mérite de renforcer l'autonomie des parents en leur permettant de mieux voir au bien-être de leurs enfants.

- 83 familles ont fait leurs achats à la vente du retour en classe, ce qui a permis de donner à 194 enfants toutes les fournitures scolaires pour une rentrée réussie;
- 111 familles ont profité de notre vente du temps des Fêtes pour se procurer des cadeaux dont ont bénéficié 287 enfants.

Qu'avez-vous fait pendant vos vacances?

Grâce à notre partenariat avec le camp musical du Père Lindsay et avec le camp Le P'tit Bonheur, des dizaines d'enfants de Pointe-Saint-Charles ont pu pleinement profiter des vacances scolaires. Dix jeunes de notre programme de musique ont séjourné au camp musical du Père Lindsay et y ont vécu une expérience fantastique. Quant au camp Le P'tit Bonheur, il nous a offert 40 places à très bas coût pour que nos enfants puissent aller faire du sport et s'amuser dans ce très beau centre de plein air des Laurentides. Nous tenons à remercier chaleureusement ces deux partenaires pour leur générosité et pour avoir procuré à nos jeunes des souvenirs inoubliables.

Persévérance



Partageons l'espoir a participé aux Journées de la persévérance scolaire en février dernier. L'objectif est de rappeler aux élèves, aux parents, aux tuteurs et à la communauté qu'ils jouent un rôle capital dans la persévérance scolaire.

POUR QUE L'ON PUISSE TOUS TRAVAILLER

Partageons l'espoir offre des programmes de formation et des stages. Notre objectif est de donner aux participants la possibilité de développer de nouvelles habiletés et de nouveaux intérêts, d'établir des contacts, d'obtenir du soutien et d'améliorer leur estime de soi. En plus de permettre d'acquérir une expérience réelle de travail, nous croyons que notre programme contribue au bien-être de chacun.

Emplois dans la communauté

Cette année, nous avons eu deux participants qui ont travaillé à la caisse du Café-Boutique. Nous offrons ces postes à temps partiel aux membres de notre communauté qui sont bénéficiaires de l'aide sociale depuis longtemps.

Les PAAS (Programmes d'aide et d'accompagnement social) d'Emploi-Québec

En partenariat avec Emploi-Québec, Partageons l'espoir accueille 13 participants aux PAAS Action. Ce programme vise les bénéficiaires de l'aide sociale qui veulent réintégrer le marché du travail. Pour favoriser leur insertion socioprofessionnelle, nous leur offrons une formation et un emploi qui correspond à leur disponibilité et à leurs préférences. Ils peuvent ainsi faire l'apprentissage d'un poste en vente (au Café-Boutique) en tri et emballage (à la banque alimentaire), en livraison, en cuisine ou aide en bureautique. Emploi-Québec nous a donné son accord pour le recrutement de trois participants supplémentaires l'an prochain.



David travaille au Café-Boutique depuis bientôt deux ans. Et, de mois en mois, Partageons l'espoir a pu lui confier de plus en plus de responsabilités. David est devenu formateur pour les nouveaux employés et les bénévoles qui travaillent à la caisse. À l'occasion, c'est lui aussi qui supervise le tri des dons qui vont être vendus à la Boutique. Tous apprécient en particulier son talent pour expliquer clairement les choses.



Alyzée et Mélanie ont toutes les deux occupé différents postes à Partageons l'espoir, que ce soit à la Boutique, à la banque alimentaire ou en cuisine. On les voit ici en train de préparer des collations pour notre programme alimentaire scolaire.



Jean-Philippe travaille en cuisine à la préparation des repas que nous offrons au Café. C'est lui le spécialiste de la pizza et des sandwiches au fromage fondu.



Alain, que l'on voit ici avec notre responsable des bénévoles et de la formation à l'emploi, est devenu notre homme à tout faire. Quand quelque chose brise ou a besoin d'entretien, on peut toujours compter sur son aide et sur ses nombreux talents. Et quand il n'est pas occupé à réparer ou entretenir nos équipements, il donne un coup de main au chargement ou au déchargement de nos camions.

POUR QUE L'ON PUISSE TOUS TRAVAILLER



Patricia est une autre participante du PAAS Action qui a commencé à la banque alimentaire et au Café avant d'accepter de nouvelles responsabilités. Maintenant, elle supervise souvent les bénévoles et les participants du PAAS qui préparent les boîtes de nourriture destinées aux personnes à mobilité réduite.

Stages et emplois d'été

Grâce à un partenariat avec Emplois d'été Canada, nous embauchons des étudiants salariés pendant la période estivale. Et, en collaboration avec des universités, nous offrons aussi des stages dans plusieurs de nos programmes. Pour ces jeunes, il s'agit d'une très bonne manière d'acquérir une expérience de travail et d'enrichir leur CV. L'été dernier, nos étudiants et nos stagiaires ont travaillé en sécurité alimentaire, à notre jardin urbain et aussi à titre d'animateurs communautaires.



Aakansha, une diplômée en nutrition de l'Université McGill et stagiaire à Partageons l'espoir, est arrivée avec ses propres épices pour préparer un curry traditionnel du sud de l'Inde. Ce midi-là, les clients du Café ont bien apprécié leur repas.

Merci mille fois à nos fantastiques bénévoles

Les bénévoles de Partageons l'espoir viennent de tous les horizons. Ils travaillent sans relâche à la banque alimentaire, à la boutique ou au marché. Ils font tout, du tri des vêtements jusqu'à l'accompagnement des enfants dans nos programmes jeunesse. Sans eux, nous ne pourrions pas exister.



À gauche : Notre ancien employé Ekow n'a pas hésité à affronter une tempête de neige pour venir nous donner un coup de main à la comptabilité. Ça, c'est du dévouement!

À droite : Steve, administrateur de notre conseil d'administration, ne compte pas non plus ses heures comme bénévole à la banque alimentaire.



Un petit geste pour remercier nos bénévoles de leurs efforts remarquables : nous les avons invités à une soirée en leur honneur pendant la Semaine de l'action bénévole.

POUR QUE L'ON PUISSE TOUS TRAVAILLER

NOS PROGRAMMES D'ÉCONOMIE SOCIALE

En plus d'offrir des possibilités de formation professionnelle, nos programmes d'économie sociale génèrent des revenus qui sont réinvestis dans Partageons l'espoir pour nous aider à couvrir nos coûts fixes et à offrir nos autres programmes.

- Le Café-Boutique nous procure environ 10 % de nos revenus annuels. L'an dernier, son chiffre d'affaires a dépassé les 110 000 \$.



La Salle Wellington : un espace magnifique au cœur du Sud-Ouest de Montréal

Notre belle salle Wellington est offerte à la location depuis 2018. Nos tarifs varient selon les clients : membres de Partageons l'espoir, résidents de Pointe-Saint-Charles, non-résidents, organismes communautaires ou à but non lucratif, groupes privés ou entreprises. Notre objectif est de faire en sorte que tous puissent profiter de ce magnifique espace, récemment rénové, pour célébrer leurs événements importants. Ce projet permet aussi d'offrir une formation professionnelle et un programme de réintégration au travail aux membres de notre communauté.

<https://partageonslespoir.ca/location-salle/>

La prochaine étape

Pour améliorer notre planification d'événements et nos méthodes de gestion et pour accroître nos revenus, nous allons embaucher un responsable de la location. Nous allons faire de la mise en marché, améliorer notre visibilité et probablement investir dans un nouvel équipement audio pour que notre salle Wellington devienne un espace événementiel compétitif.

Notre Café-Boutique

Un repas, c'est bien davantage qu'un plat et un café à prix abordable. C'est l'occasion idéale de rencontrer des gens, de parler, de revoir des amis ou de s'en faire de nouveaux. Vu sous cet angle, le Café est un endroit qui permet aux membres de la communauté d'entrer en contact avec d'autres et de briser l'isolement trop souvent associé à la pauvreté et à l'exclusion sociale.

<https://partageonslespoir.ca/programmes/cafe-boutique/>



Notre Café est ouvert à tous, pas seulement aux membres de Partageons l'espoir. Si vous n'êtes pas membre, le prix des repas est fixe, à cinq dollars. Pourquoi ne pas venir vous régaler si vous passez dans le coin? Grâce à des dons et à la récupération alimentaire, nous sommes parvenus à abaisser nos frais d'exploitation de 80 % depuis un an! C'est donc dire que l'argent que vous dépenserez chez nous servira encore davantage.

En été, nous profitons d'une terrasse et grâce aux dons de la Boucherie Claude et Henri du marché Atwater, nos barbecues offrent un menu de hamburgers et de hamburgers végétariens, de saucisses et de délicieuses salades.

La Boutique

La mission de notre boutique est d'offrir à notre communauté des vêtements et de petits articles ménagers à bas prix. La boutique dépend entièrement des dons faits par des individus et des entreprises et met en vente des vêtements pour hommes, femmes et enfants de même que de petits articles de maison. En partenariat avec d'autres groupes communautaires, nous aidons aussi les victimes d'incendies ou d'inondations, les nouveaux venus au pays ou d'autres personnes dans le besoin. Tous les revenus de la boutique sont versés à Partageons l'espoir. Donc, si vous faites un don, vous aidez directement notre communauté en plus de donner une deuxième vie à des objets qui iraient, sinon, probablement remplir nos dépotoirs.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ET COLLECTES DE FONDS

Partageons la PUCK!

<https://partageonslespoir.ca/evenements/partageons-la-puck-2/>

Notre événement hockey est toujours aussi populaire. Cette année, les entraîneurs des deux équipes étaient le directeur général du Canadien et porte-parole de Partageons l'espoir, Marc Bergevin, et Réjean Houle, un ancien du Canadien qui n'a rien perdu de sa fougue. Partageons la PUCK a rapporté 50 000 \$ pour nos programmes jeunesse.



Vivons le partage

<https://partageonslespoir.ca/evenements/vivons-le-partage/>

En novembre dernier, près de 80 personnes s'étaient donné rendez-vous à notre événement caritatif annuel. C'était une très belle façon d'entrer dans la période des Fêtes puisque nous avons reçu 14 300 \$ de BDO Canada pour notre banque alimentaire!



Défi caritatif de la Banque Scotia

<https://partageonslespoir.ca/evenements/course-de-la-banque-scotia/>

Il pleuvait et il faisait froid, mais l'Équipe Espoir s'est donnée à fond de train dans les épreuves de 5, 10 et 21 kilomètres. Nos coureurs ont recueilli 10 000 \$ pour nos programmes destinés aux jeunes!



Table de l'espoir

<https://partageonslespoir.ca/evenements/table-de-l'espoir/>

Un nouveau site, de nouveaux visages et un nouvel objectif. Cette année, notre Table de l'espoir était co-présidée par deux chefs propriétaires bien connus des médias, Chuck Hughes et Stefano Faita. Jason Rockman de CHOM FM et Maya Johnson de CTV assuraient l'animation. Un gros, gros merci à tous ceux, restaurants et entreprises, qui ont généreusement participé et qui ont fourni ce soir-là nourriture et boissons. L'événement nous a permis de recueillir 170 000 \$.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ET COLLECTES DE FONDS

Les événements organisés par nos amis

À l'été 2018, Modo Yoga Griffintown a offert des classes de yoga en bordure du canal Lachine. Les participants donnaient ce qu'ils voulaient, ce qui a permis d'amasser 5 090 \$ pour notre marché de fruits et de légumes frais!

Encore cette année, de nombreux groupes et organismes se sont dévoués pour nous soutenir. De vieux amis et de nouveaux ont accepté de nous prêter main-forte. Modo Yoga Griffintown et ses classes en plein air, le tournoi de golf annuel du Pub Burgundy Lion, le tournoi de soccer GOAL MTL, les cours de spinning de Cadence Cycle, des soirées de salsa, des fêtes de Zumba, des danses-o-thons, des ventes aux enchères d'œuvres d'art et, évidemment, des ventes de pâtisseries ont permis de récolter une somme incroyable de près de 40 000 \$. Merci!



Nos jeunes partisans relèvent le défi

Une fois de plus, Aaron, son jeune frère Zach et leur mère ont organisé leur événement « Muffins for Moms », un petit déjeuner offert à leur école pour la fête des Mères. Résultat : 1030 \$ pour notre banque alimentaire. Félicitations!



À la fin de l'année scolaire, la classe des Pandas mignons de l'école Charles-Lemoyne est venue nous remettre les 90 \$ amassés en soutien à Partageons l'espoir. Bravo!

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE

UN COUP D'ŒIL SUR LES CHIFFRES...

Ce tableau présente les résultats financiers comparatifs pour 2019 et 2018. Les travaux de rénovation accomplis continuent d'avoir une incidence négative sur les résultats en raison de la hausse des coûts d'amortissement et des intérêts débiteurs. L'organisme a terminé l'année avec une dette de construction de 480 000 \$. Les revenus provenant des événements spéciaux et des dons ont diminué de 20 % cette année, tandis que les revenus provenant de notre programme d'économie sociale ainsi que les subventions gouvernementales ont augmenté de 30 % et 66 % respectivement, subséquents aux efforts déployés pour accroître ces deux sources de financement. Une grande partie de nos dons en nature, soit 90 %, provient de Moisson Montréal pour l'approvisionnement en nourriture de la banque alimentaire.

	30 juin 2019	30 juin 2018
Actif		
Encaisse	125 006 \$	252 627 \$
Débiteurs	45 033	90 919
Frais payés d'avance	7 958	4 107
Subvention gouvernementale à recevoir	-	200 000
	177 997	547 653
Immobilisations corporelles	2 418 703	2 419 486
	2 596 700	2 967 139
Passif et actifs nets		
Marge de crédit	480 000	605 000
Créditeurs et frais à payer	189 453	220 062
Apports reportés	920 594	993 814
	1 590 047	1 818 876
Actifs nets		
Investis en immobilisations	2 370 295	2 371 078
Non affectés	(1 363 642)	(1 222 815)
	1 006 653	1 148 263
	2 596 700 \$	2 967 139 \$
Revenus		
Activités de levées de fonds		
Dons	551 854 \$	677 256 \$
Dons en nature	476 577	472 235
Événements spéciaux	302 979	387 604
Autres		
Économie sociale	217 927	168 155
Subventions gouvernementales	192 060	115 330
Dons de succession	12 934	25 000
	1 754 331	1 845 580
Dépenses		
Programmes communautaires		
Programmes en sécurité alimentaire	829 596	713 249
Programmes jeunesse et musique	297 217	286 593
Économie sociale et employabilité	287 443	344 938
Administration	255 273	229 000
Amortissement	125 104	109 761
Activités de levées de fonds	101 308	90 954
	1 895 941	1 774 495
Excédent des revenus sur les dépenses (dépendances sur les revenus)	(141 610) \$	71 085 \$



Notre équipe

Personnel à temps plein :

Emily Balderston
Simon Beaulieu
Serena Carden
Fiona Crossling
Kimberly Fellows
Mona Gittens-Williams
Dalila Hamsi
Julie Hurtubise
Marion Hilken
Jacinthe McCabe
Françoise Morrison
Elizaveta Orlova
Vanessa Girard-Tremblay
Katina Vanasse
Habib Zekri

Personnel à temps partiel :

Russell Godding
Maria Consuelo Padron Aicardi
Shenel Pierre-Ramsay
Valerie Schoof
Charles Tison

Musique :

Albane Sophia Château
Marie-Noëlle Choquette
Juan Sebastian Delgado
Medad Ernest
Alexandre Éthier
Edward Gold
Kali Halapua
Marie Hamilton
Charles Hobson
Gabriel Hotier
Alvaro Larez-Fermin
Suzanne Larose
Julie Richardson-Robitaille
Gabrielle Smith
Lauren Tyros
Gabriel Valente Paulino

Tuteurs :

Thivya Anban
Alexia-Frédérique Baha
Laurent Chicoine-McKenzie
Raphaël Cyrius
Taya Darling-De Clou
Amanda Falco
Laurent Hébert
Fleurie Merveille
Alexia Rondeau

Conseil d'administration

Rod Matheson - Président
Vice-président, Financière Accord
Christian Ames - Vice-président
Directeur (retraité), École Charles-Lemoyne
David Malin - Trésorier
Vice-président, PwC
Dominique Chatel - Secrétaire
Courtière immobilière agréée et Directrice, Fondation Gilles Chatel
Geneviève Charette - Administratrice
Consultante en développement organisationnel
Julie Hamel - Administratrice
Compagnon en entrepreneuriat social, Centre d'Innovation District 3, Université Concordia
Steve Legler - Administrateur
Conseiller en héritage familial, TSI Heritage
Nisha Matchett-Noor - Administratrice
Directrice, Technologie Digital, Deloitte
Dario Mazzarello - Administrateur
Directeur général, Jarislawsky Fraser
Julie Miville-Dechêne - Administratrice
Sénatrice indépendante pour le Québec
Stephen Mullin - Administrateur
Propriétaire, Studio du Château et Directeur musical, Église St. Peter's
Serge Théorêt - Administrateur
Vice-Président, Distribution et Logistique, Agropur
Fiona Crossling
Directrice générale, Partageons l'espoir

Merci à tous nos donateurs

Partageons l'espoir souhaite remercier toutes les personnes, entreprises, fondations, organisations et tous les commanditaires, ainsi que ceux qui souhaitent rester anonymes, qui ont soutenu nos programmes et notre mission tout au long de l'année. Nous aimerions également remercier toutes les personnes qui ont participé à nos événements de collecte de fonds et toutes les personnes qui ont organisé des activités de collecte de fonds en notre nom. Du fond du cœur nous vous

25 000 \$ et plus

Fondation Charles Cusson
Fondation Famille George Hogg
Fondation Marcelle et Jean Coutu
Fondation de la famille Zeller
Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC)
Moisson Montréal

24 999 \$ - 10 000 \$

Banque Scotia
Canada vie
Fondation Altru
Fondation J. Armand Bombardier
Fondation J.A DeSève
Fondation Gilles Chatel
Fondation André Gauthier
Fondation Hay
Fondation Le Berlingot
Fondation Lederman
Fondation Saint-Patrick de Montréal
Fondation R. Howard Webster
Groupe Banque TD
Hockey aide les sans-abris
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS)
Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale,
Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS ACTION)
PME MTL Grand Sud-Ouest
Raymond Chabot Grant Thornton
Show & Tell
Sobeys
St-Viateur Bagel Shop
Succession de Denise Pitre
TELUS

\$9,999 - \$1,000

Académie Beurling
Antonio, Andy
Aon Minet
Arnold, Gail
Aviva
Bar B Barn
BDO Canada
Bergeron, Eric
Bissonnette, Jean et Victor
Boucherie Claude et Henri
Bringer, Benoît
Brodeur, Jennifer
Caisse de bienfaisance des employés et retraités du CN
Canderel Management
Carrière, Guylaine
Centraide - Fonds du CAPSSOM
Chemotec/Safeblend
Chiara, Vincent
Clerk, Patrice
Club de golf de Beaconsfield
Club de Hockey Canadien
Club Sportif MAA
Clusier
Davidman, Michael et Kim
Desjardins - Caisse du Sud-Ouest Montréal
Dias, Andrew
Direction régionale de santé publique
Easey, Jackie
École bilingue Saint Monica
Éducateurs
Église Le Contact
Erin Sports Association
Esber, Richard
Etheridge, Suzanne et Paul
Faita, Stefano
Familiprix
Fednav
Ffrench, Kathleen
Financière Accord
Five B Family Foundation
Fondation Aqueduct
Fondation Bussandri
Fondation Chawkers

Fondation communautaire juive de Montréal
 Fondation de la famille Birks
 Fondation de la famille Curry
 Fondation de la famille Leonard Albert
 Fondation du Grand Montréal – Fonds de la famille Malouf
 Fondation Frontenac - Fonds Pierre Mantha
 Fondation Gustav Levinschi
 Fondation Hylcan
 Fondation Lloyd Carr-Harris
 Fondation pour la formation et le développement T.R.E.E.
 Fondation RBC
 Fondation Sibylla Hesse
 Fondation Wally et Aaron Fish
 Fonds de solidarité FTQ
 Fromagerie Atwater
 Fromagerie Copette & Cie
 Gestion d'actifs 1832 S.E.C.
 Goldman, Beryl
 Goodridge, David
 Groupe Lefebvre M.R.P.
 Groupe Montoni
 Guezen, Nick
 Hanson, Douglass
 Healy, William
 Hyatt, Susan M.
 Hydro-Québec
 Imadake Izakaya
 I-MAG Energies
 imk avocats
 Institute for Christian Communities (Montréal)
 Insurity
 Jarislowsky Fraser
 Jeremiah 33 Trust
 Jodoin, Yann
 Jokinen, Judie
 L'Aréna des Canadiens
 Lasalle Elementary Jr. School
 Legler, Christine
 Le Pot de Fleurs
 Le Support – Fondation de la déficience intellectuelle
 Les vêtements SP
 L'Oréal Luxe
 Luvmother
 Matheson, Rod et Vanessa Cheong
 Merck Frosst Employees Charity Trust Fund
 M & H Graphiques
 Michelin, Andrew
 Michelin, Janet
 Ministère de la santé et des services sociaux,
 Direction de la santé publique
 Miville-Dechêne, Julie
 Morrison, Lori
 Moser, Paula
 Murphy, John et Susan
 Namer, Guy
 Open Table
 Patrice Pâtissier
 PayPal Giving Fund Canada
 Pier 21 Asset Management
 Pietracupa, Roberto
 Pearlmark
 Placements CI
 Pluta, David
 Power Corporation of Canada
 Pub Burgundy Lion
 Québecor Médias
 Quinlan, William
 RBC Dominion valeurs mobilières
 Rockman, Jason
 Rosenzweig, Allan
 Roslyn Elementary School
 Schultz, Richard
 Scotia Gestion de patrimoine – Groupe Pietracupa
 Seagulf Marine Industries
 Sediva, Alexandre
 Senior Men's Club of Cote St. Luc
 Silver Star Montréal
 Skelton, Joan
 Soumah, Aminata
 Temple Gurudwara Sahib Québec-Montréal
 Trust Eterna
 TMX
 Vibrant Ideation & Marketing
 Ville de Montréal (MESS)
 Walker Glass Co.
 Wonderful Giving Fund - CAF America
 WSP Global

Partenaires, événements-bénéfice

1909 Taverne Moderne – Laval
 30 Minute Hit - LaSalle
 Agropur
 Alouettes de Montréal
 Bar à Beurre
 Bell Média
 Bois Urbain
 Bon Vivant
 Boulangerie Arhoma
 Burgundy Lion
 Cambridge, Glen
 Canada Running Series
 Can-Am
 Cidre Sara Cole
 Corby
 Crèmerie Dalla Rose
 Daboom Desserts
 Daou Restaurant
 DJ YO-C
 Dunn's Famous Decarie
 Événements Vanessa Langevin
 Fleuriste Main
 Fondation Air Canada
 Gala annuel de Strangers in the Night 2019
 Garde Manger et Le Bremner
 Hello 123 Brasserie Végane
 Hockey Canada
 ICON du Canada
 L'Antichambre RDS
 Le Bird Bar
 L'éché Desserts
 Lisbao Porto
 Luxe Rentals
 McAuslan's/Les Brasseurs RJ
 Miss Prêt à Manger
 Monsieur Restaurant + Bar
 Notre-Boeuf-de-Grace
 Pigeon Espresso Bar
 Restaurant Damas
 Restaurant Provisions
 Rita
 Rockaberry Griffintown
 RuGicomm
 Spice Bros
 Street Monkeys
 Thés Greystone (Les)
 Timchin Photographe
 Traiteur Brera
 Trillium
 Unique Foods
 Virgin media
 Whisky Café
 XO Le Restaurant

Partenaires, événements tierces parties

Angry Animals Golf Tournament
 BDO
 Cadence Cycle
 Jamais Figé Art Auction
 GOAL MTL
 Luxury Retreats (Airbnb)
 Modo Yoga Griffintown
 Muffins for Moms

Partenaires, services communautaires

Action-Gardien, table de concertation communautaire de Pointe-Saint-Charles
 Action main-d'œuvre
 CABM – Centre d'action bénévole de Montréal
 Camp Le P'tit Bonheur
 Camp musical Père Lindsay
 Cantine pour tous
 Carrefour alimentaire Centre-Sud
 Centres communautaires d'alimentation du Canada
 Concordia University's Community Service Initiative
 École Charles-Lemoyne
 École des jeunes de la faculté de musique de l'Université de Montréal
 École Jeanne Le-Ber
 Deloitte
 Emploi-Québec
 Forestare
 Ivirtivik
 La Corbeille Bordeaux-Cartierville

L'Arrimage
 La Tablee des chefs
 Le Bonhomme à lunettes
 Le Dépôt – centre communautaire d'alimentation
 Le Détour
 Lester B. Pearson School Board
 Les Y du Québec
 Moisson Montréal
 MyCognition
 Orchestre Symphonique de l'Agora (OSA)
 Portage
 Projet P.A.L.
 RESO (Regroupement économique et social du Sud-Ouest)
 Salesforce Foundation
 Santropol Roulant
 St. Gabriel School
 Trajet OJA
 United Acoustics and Partitions
 Université McGill, École de nutrition humaine
 Université McGill, Faculté de médecine dentaire
 Université McGill, Département de médecine de famille
 Wilder & Davis Luthiers
 YMCA (Passeport pour ma réussite)

Cette liste présente tous les dons de 1 000 \$ et plus et inclut les dons individuels, en biens et en services et les commandites. Si par inadvertance votre nom ou celui de votre entreprise a été oublié ou mal orthographié, veuillez nous excuser et nous en aviser afin que nous puissions corriger nos dossiers.

Remerciements :

Graphisme : gracieuseté de Jeffrey Rosenberg
 Textes : Tanina Drvar
 Traduction : gracieuseté de Julie Miville-Dechêne et Marc Gilbert
 Photos : gracieuseté d'Elizaveta Orlova et Jeffrey Rosenberg
 Révision : M Linguistic
 Gestion de projet : Julie Hurtubise

Partageons l'espoir
 625, rue Fortune, Montréal (Québec) H3K 2R9
 514 933-5599 partageonslespoir.ca

Numéro d'enregistrement d'un organisme de bienfaisance : 876448879 RR0001



PARTAGEONS | SHARE THE
L'ESPOIR | **WARMTH**