



**PRINTEMPS 2019** 



### Le printemps arrive à grands pas!

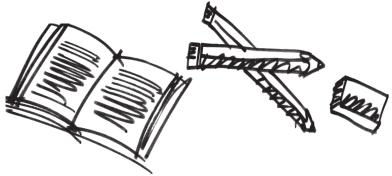
Alors que les journées se prolongent et que la température se réchauffe, toute l'équipe de Partageons l'espoir semble être plein d'entrain. L'hiver dernier a été une période de l'année occupée et nous sommes très reconnaissants envers ceux qui nous soutiennent. Les bénévoles, les donateurs et les membres du personnel ont tous travaillé très fort afin de s'assurer que nos programmes et nos activités répondent aux besoins de la communauté. Alors que le printemps est à notre porte, nous voulons donc vous informer sur tout ce qui se passe à Partageons l'espoir. Nous voulons également vous remercier de contribuer à la santé et au bien-être de notre communauté. N'oubliez pas de consulter la page 6 pour connaître les événements à venir et les facons dont vous pouvez vous impliquer!

#### **TUTORAT ET BOURSES**

## Abattre les barrières linguistiques et se faire de nouveaux amis

Le programme de tutorat a vu quelques changements cette année. La grande nouveauté touche la structure du programme. Chaque tuteur s'occupe d'un groupe composé d'un maximum de trois jeunes. Ceci renforce la relation entre le tuteur et chaque étudiant et assure un soutien individualisé. De plus, les élèves francophones et anglophones provenant des écoles Jeanne Le-Ber et Saint-Gabriel sont maintenant réunis dans un même groupe. Nous espérons en voir les bénéfices (améliorations linguistiques et sociales) d'ici la fin de l'année, en plus d'encourager la communication et les nouvelles amitiés.





# Nomination des nouveaux titulaires des bourses d'études postsecondaires

Le comité des bourses d'études postsecondaires a récemment terminé les entretiens avec les jeunes de Partageons l'espoir qui finissaient l'école secondaire cette année et qui avaient fait une demande d'aide financière pour le cégep ou une école de métiers. Les étudiants ont rempli un formulaire de demande, obtenu des lettres de recommandation et fait preuve de leur engagement envers leur communauté en discutant des activités de bénévolat auxquelles ils ont participé pendant leurs études secondaires. Ces exigences offrent d'excellentes expériences de vie alors que les candidats se préparent pour leur entretien avec les membres du comité des bourses d'études de Partageons l'espoir.

Les titulaires des bourses d'études pour l'année scolaire 2019 et 2020 seront annoncés le **14 juin** lors de la cérémonie de célébration à Partageons l'espoir.



# La persévérance c'est « ne jamais abandonner »

Du 11 au 15 février 2019, tous se sont mobilisés pour les Journées de la persévérance scolaire (JPS)! Cinq jours de grande campagne nationale et régionale de mobilisation pour la réussite éducative et la persévérance scolaire au Québec. Les participants de notre programme de tutorat ont partagé ce que la persévérance scolaire signifie pour eux.

### **MUSIQUE**



#### Notre orchestre grandit

À l'automne dernier, les instruments à vent se sont joints à notre orchestre El Sistema. Les enfants prenant part au programme intensif de musique peuvent maintenant choisir de jouer de la flûte, ainsi que du violon, de l'alto, du violoncelle et de la guitare.

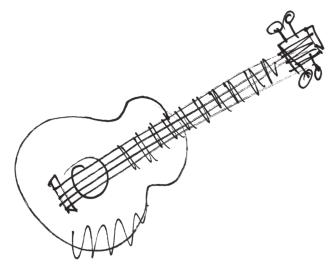
### ATELIERS CULINAIRES



# La salle de classe vibre au son de la musique!

Le programme d'initiation à la musique, qui a commencé en septembre 2017, a été renouvelé pour l'année scolaire 2018-2019.

90 élèves de maternelle de l'école Charles-Lemoyne participent à des cours de musique de 30 minutes. Les enseignants et le personnel ont exprimé leur appréciation pour le projet, en particulier l'enseignante responsable de la classe spécialisée pour les élèves ayant des retards ou des troubles de langage, où elle a remarqué des améliorations.



# Les compétences culinaires ont été mises à rude épreuve : l'approbation de la famille

Pour clôturer la session d'automne, nos mini chefs ont cuisiné un repas pour leurs parents. Ils ont enchanté leurs parents avec un festin de saumon mariné accompagné d'une fondue de poireaux et pommes de terre, du pain maison et une tartelette de fruits. Ce fut une telle réussite que nous renouvellerons l'expérience pour clôturer les prochaines sessions.

#### Oui chef!

Au printemps prochain, les participants à nos ateliers culinaires pour enfants joueront le rôle de « chef cuisinier ». Chaque participant partagera avec le groupe une des recettes favorites de sa famille et leur montrera comment la faire. L'objectif est de donner l'occasion à chaque participant d'être sous les projecteurs et de partager quelque chose d'important pour eux et leur famille.

### SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

## La Philosophie alimentaire de Partageons l'espoir

Après notre dernière assemblée générale annuelle, la philosophie d'une alimentation saine de Partageons l'espoir a été adoptée à l'unanimité. Cette philosophie reconnait la nourriture comme une partie essentielle de la vie, nécessaire pour maintenir une bonne santé du corps et de l'esprit. Nous croyons que l'accès à la nourriture est un droit humain fondamental et que nous avons la responsabilité de rendre les denrées saines accessibles à tous.

Le marché de fruits et légumes de Partageons l'espoir: un symbole de ce que nous sommes en tant qu'organisation

Grâce à tous nos programmes, nous visons à fournir des aliments frais, saisonniers, préparés ou cultivés localement, peu transformés et abordables. Le marché de fruits et légumes «payez ce que vous pouvez» a été créé dans cette optique.

Le marché est ouvert à tous, indépendamment de la situation financière et les personnes qui peuvent se permettre de payer le prix suggéré ou plus sont encouragées à le faire. Toutefois, si les clients ne peuvent pas se permettre de payer le prix de vente suggéré, ils peuvent tout de même acheter les fruits et les légumes dont ils ont besoin pour se nourrir et pour nourrir leur famille. Une portion de 45 % des clients paie le prix de vente suggéré alors que 20 % paient plus que le prix de vente suggéré.



### Le marché est maintenant ouvert toute l'année!

Depuis cette année, le marché est ouvert deux fois par semaine en été et une fois par semaine en hiver. « Je n'arrive pas à me rappeler la dernière fois que j'ai pu m'acheter autant de fruits et légumes. Depuis que je visite le marché, je cuisine plus et je mange mieux. Je mange au moins 2 fruits par jour, c'est un luxe que je ne pouvais jamais me payer. Faire mes courses au marché me rend heureux, en plus je découvre toujours de nouveaux produits! L'accueil est chaleureux et je me suis même fait des amis en venant ici. »

Roger - Client



# La collecte d'aliments de la période des fêtes : version 2.0

Cette année, la collecte annuelle d'aliments de la période des fêtes a été modifiée afin d'encourager les dons en argent plutôt que les dons de boîtes de conserve. Bien que nous ayons reçu plus de 1 005 boîtes de denrées non périssables remises par 120 entreprises et que plus de 160 bénévoles ont trié 21 tonnes de dons alimentaires, nous avons également recueilli 40 122 \$ pour la banque alimentaire. Les dons en argent peuvent faire une plus grande différence dans la lutte contre la faim dans notre communauté. Grâce à l'achat en vrac et à des taux réduits, chaque dollar que nous recevons nous permet d'acheter l'équivalent de 3 \$ de nourriture.

### LE CŒUR SUR LA MAIN POUR PARTAGEONS L'ESPOIR

#lecœursurlamain afin d'encourager les donateurs à s'engager de façon continue envers Partageons l'espoir grâce à des dons mensuels automatiques. Pour nous, les dons mensuels se traduisent par des revenus prévisibles qui nous permettent de faire des activités tout au long de l'année. Votre don récurrent vous permet de participer au développement de nos programmes et nous aidera à mieux planifier et à mieux gérer nos fonds tout en contribuant à l'amélioration de nos programmes.

Soutenez-nous dès aujourd'hui en vous inscrivant aux dons mensuels par prélèvement automatique. Il vous suffit de remplir le formulaire sur notre site : partageonslespoir.ca/donnez-tous-les-mois.

Chaque année, un reçu fiscal vous sera envoyé pour la totalité de vos contributions. Il est possible de changer ou d'annuler votre cotisation à ce programme en tout temps. Il suffit de communiquer avec nous au : 514-933-5599 poste 222 ou info@partageonslespoir.ca

Les dons mensuels soutiennent nos différents programmes. Vous pouvez choisir le programme auquel vous voulez faire un don, par exemple, notre programme de formation à l'emploi, qui aide des personnes comme Patricia, David, Jean-Philippe, Alizé et plusieurs autres à acquérir une expérience de travail précieuse.







### **NOTEZ-LE À VOTRE AGENDA**

#### Table de l'espoir 2019 - 6 mai 2019

Un nouvel endroit, un nouvel objectif de collecte de fonds et une foule de restaurants que vous allez raffoler! Joignez-vous à nous le 6 mai 2019 au Grand Quai du Vieux-Port de Montréal pour une soirée gastronomique qui ne manquera pas de vous impressionner. Notre objectif : amasser 250 000 \$ pour nos programmes alimentaires. Achetez vos billets ou découvrez comment vous pouvez devenir un commanditaire, donner un prix pour la vente aux enchères ou faire une publicité avec nous à l'adresse :

partageons lespoir.ca/evenements/table-de-lespoir/



#### Sortez vos souliers de course!

Encore une fois, l'Équipe Espoir participera au **Défi caritatif de la Banque Scotia** les 27 et 28 avril 2019 au Parc Jean-Drapeau. Joignez-vous à nous et soutenez nos programmes jeunesse :

- Demi-marathon 21 km : dimanche 28 avril à 9 h
- Course de 10 km : samedi 27 avril à 9 h
- Course ou marche de 5 km : Samedi 27 avril à 11 h
- Course de 5 km avec poussette : Samedi 27 avril à 11 h
- Course d'enfant de 1 km : Samedi 27 avril à 12 h 45

Inscrivez-vous aujourd'hui sur :

partageons les poir.ca/evenements/course-de-la-banque-scotia/

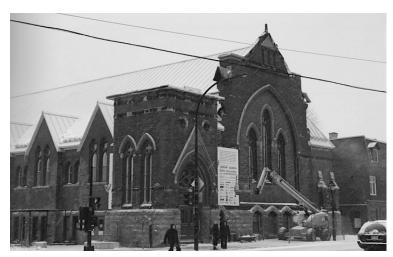
#### **Questions ou commentaires?**

Envoyez-nous vos questions ou commentaires au : info@partageonslespoir.ca

Partageons l'espoir 625, rue Fortune Montréal (Québec) H3K 2R9 514-933-5599 info@partageonslespoir.ca partageonslespoir.ca



Numéro d'enregistrement de bienfaisance : 876448879 RR0001



### Partageons l'espoir a une nouvelle toiture!

Partageons l'espoir a connu de nombreuses rénovations et réparations depuis 2014. Au cours de la dernière année, nous avons entamé la dernière phase essentielle, c'est-à-dire le remplacement de la toiture. Nous sommes heureux de vous annoncer que 95 % des travaux ont été exécutés. Par contre, nous sommes toujours à la recherche de soutien financier pour nous aider à couvrir les coûts élevés de ces réparations. Vous pouvez contribuer à cette campagne en faisant un don à l'adresse partageonslespoir.ca/faire-un-don/



### Ménage du printemps? Vous pouvez effectuer des dons de vêtements et de petits biens ménagers à la boutique de Partageons l'espoir.

N'oubliez pas de vous débarrasser de vos objets de manière responsable en apportant les biens endommagés et les vieux appareils électroniques à votre écocentre local. Si vous avez des vêtements d'occasion ou de petits biens ménagers en bon état de fonctionnement, vous pouvez les apporter à Partageons l'espoir pendant les heures d'ouverture (lundi au samedi de 8 h 30 à 15 h 30). Nous avons également repris nos collectes dans les secteurs suivants : ville de Mont-Royal, ville Saint-Laurent et Westmount. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Mona au 514 933-5599, poste 230.